



Міністерство розвитку  
громад та територій України

# СПОРТИВНІ СПОРУДИ

---

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ПОСІБНИК  
З БУДІВНИЦТВА



Проектний офіс  
Мінрегіону

# Зміст

Загальні рекомендації до комплектації.....	03
Благоустрій території спортивних споруд.....	11
Функціональні зони.....	14
Безбар'єрність простору.....	20
Дитячі майданчики.....	25

Матеріали, наведені в посібнику  
(за винятком нормативно-правових актів),  
мають інформаційний характер.

Київ – 2021

# Загальні рекомендації до комплектації

# Загальні рекомендації до комплектації



Стадіон школи №1, м. Южне, Одеська обл.



ДЮОШ, м. Мукачево, Закарпатська обл.

**Спортивні споруди рекомендується укомплектовувати:**

- Футбольним полем або полем для мініфутболу з біговими доріжками по периметру.
- Футбольне поле повинно мати трав'яне або штучне покриття.

# Загальні рекомендації до комплектації



Стадіон школи №1, м. Южне, Одеська обл.



Стадіон школи № 126, м. Дніпро

## Спортивні споруди рекомендується укомплектовувати:

- Комбінованим полем зі штучного покриття для різних командних видів спорту (баскетбол, волейбол, теніс, тощо).
- Спортивні майданчики повинні мати тверде покриття. Комбінований майданчик можна асфальтувати (бетонувати) або використовувати штучне покриття.

# Загальні рекомендації до комплектації



Стадіон школи №1, м. Южне, Одеська обл.

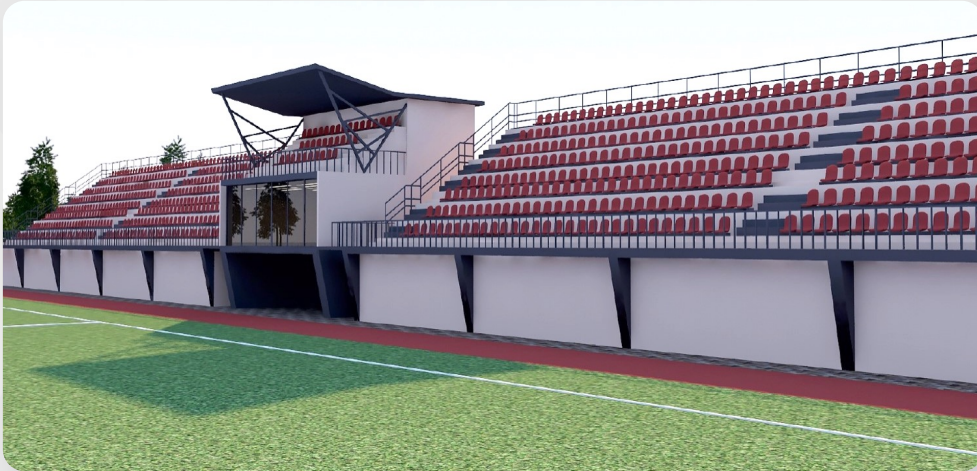


Стадіон «Старт», смт Теплик, Вінницька обл. (проект ОДА)

## Спортивні споруди рекомендується укомплектовувати:

- Майданчиком для «Стріт-Воркауту», який облаштований обладнанням для функціональних тренувань.
- Стаціонарне фізкультурно-спортивне та ігрове обладнання повинно бути безпечним для людей, а використовувати його необхідно з дотриманням правил безпеки.
- Додатково рекомендується встановлювати смугу перешкод.

# Загальні рекомендації до комплектації



Стадіон «Колос», м. Решетилівка, Полтавська обл. (проект ОДА)



ДЮСШ, м. Мукачево, Закарпатська обл.

## Спортивні споруди рекомендується укомплектовувати глядацькою трибуною

- Розміри місць на трибунах для сидіння слід приймати не менше: глибину ряду для відкритих споруд — 0,8 м, для критих — 0,8–0,9 м.
- Для стадіонів — трибуни можуть бути одно-, дво-, три- чи чотиристоронніми тощо. Односторонні трибуни призначені для стадіонів місткістю до 10 тис. глядачів. Двосторонні трибуни — від 7 до 50 тис. глядачів. Тристоронні трибуни не мають широкого розповсюдження. Чотиристоронні трибуни призначені для стадіонів місткістю від 20 тис. глядачів.
- Для оптимальних умов видимості на стадіонах поздовжня чи тільки головна трибуна має більшу кількість рядів.

# Загальні рекомендації до комплектації



Стадіон «Шахтар», м. Селидове, Донецька обл.



Стадіон, м. Мена, Чернігівська обл. (проект ОДА)

**Спортивні споруди рекомендується укомплектовувати:**

Тренерськими або адміністративними прибудовами. Такі прибудови встановлюються відповідно до розміру спортивного майданчика та призначення організаційної структури.



# Загальні рекомендації до комплектації



Стадіон «Колос», м. Горохів, Волинська обл. (проект ОДА)

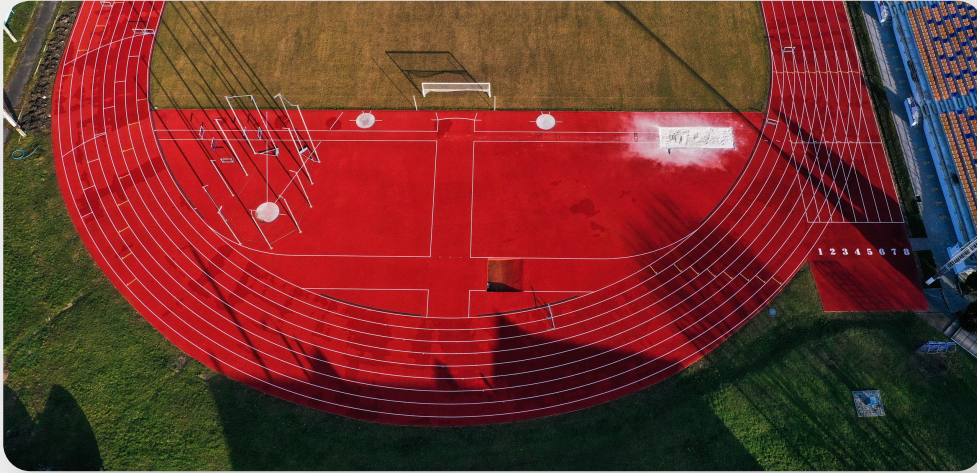


Спортивний майданчик, м. Немирів, Вінницька обл.

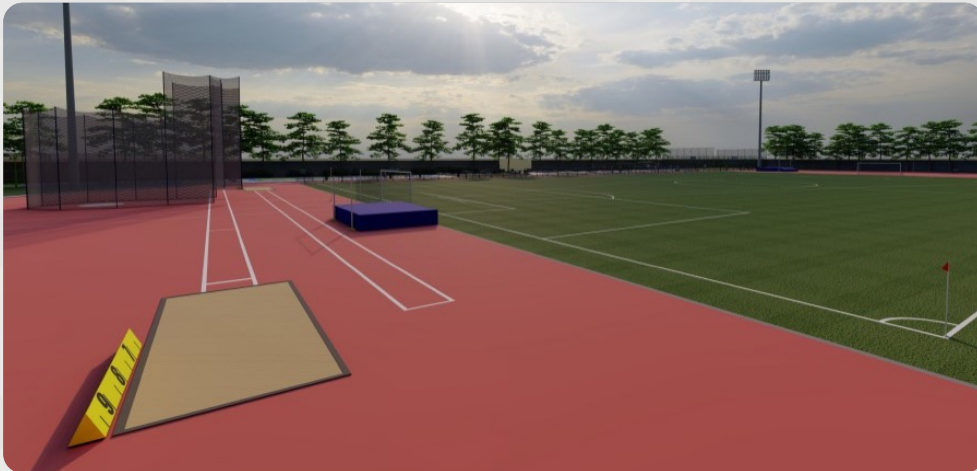
## Бажані опції

Додатково, за можливості, встановлюється тренерська лавка.

# Загальні рекомендації до комплектації



Стадіон СК ім. Гемби, м. Івано-Франківськ



СК «Юність», смт Вінківці, Хмельницька обл. (проект ОДА)

## Яма для стрибків

- Ями для стрибків заповнюються чистим, без домішок, піском, який перед стрибками необхідно розпушити та вирівняти.
- Яма приземлення з піском для стрибків у довжину і потрійного стрибка має бути з окремими секціями. Розмір внутрішнього простору має бути 2,75 м (може бути збільшений до 3,0 м) у ширину і 9,0 м у довжину. Глибина каркаса 0,3 м. Огороджувальні елементи каркаса суміщені з пісковловлювача. Ширина каркаса 0,3 м (доступні до виробництва 0,5 м і 0,7 м).
- Яма для приземлення повинна бути заповнена м'яким вологим піском, верхній шар якого вирівнюється на рівні бруска для відштовхування. Пісок перед стрибками необхідно розпушувати та вирівняти.

# Благоустрій території спортивних споруд

# Благоустрій території спортивних споруд



Стадіон «Товтри», смт Чемерівці, Хмельницька обл.



Стадіон школи №1, м. Южне, Одеська обл.

## Комплексний благоустрій

- Для господарських потреб (стоянка автотранспорту, зберігання меблів, обладнання, макулатури, металолому, будівельних матеріалів тощо) дозволяється використовувати виключно господарську зону. Рекомендується облаштувати зону паркінгу та під'їзд для авто, за можливості, з урахуванням потреб маломобільних груп населення.
- Рекомендується за наявності зеленої зони та/або в разі встановлення дитячого майданчику передбачити зручні сидячі місця для батьків та відвідувачів.

# Благоустрій території спортивних споруд



Спортивний майданчик, м. Немирів, Вінницька обл.



Приватний проєкт

## Комплексний благоустрій

- Конструкції покрівель, за наявності, повинні забезпечити організацію зливістоку та виключити можливість потрапляння води на край покрівлі. Для запобігання утворенню бурульок усі зливістоки з дахів та покрівель можуть обладнуватися системою підігріву.
- Територія спортивних майданчиків (окрім стадіонів) повинна бути огорожена.
- Для огороження ділянок для командних видів спорту, рекомендується використовувати огорожувальну сітку з підвищеними умовами міцності (рекомендуються зварні панелі з оцинкованого прута висотою не менше 2 м).

# Функціональні зони

# Функціональні зони



Обласна комунальна комплексна ДЮСШ, м. Миколаїв (проект ОДА)



Басейн, м Хуст, Закарпатська обл. (проект ОДА)

## Басейни

Розміри ванни, м		Глибина води, м		Пропускна спроможність, люд./зміну
довжина	ширина	у мілкій частині	у глибокій частині	
50	25	2,1	Виходячи з уклону дна – не менше 0,01 м, але не більше 5 м	96
25	16			48
	11			32
33,3	8,5	24		
	21	80		

В усіх ваннах повинні бути сходи для виходу з води. У ваннах для спортивного плавання довжиною 50 м слід передбачати по троє сходів, а завдовжки 25 і 33,33 м – по двоє, з кожної поздовжньої сторони. Вони мають розташовуватись у нішах та не виступати з площини стінок ванн. У ваннах для стрибків у воду допускаються одні сходи.

У ваннах для спортивного плавання з однією або двома торцевими стінками (за глибини води біля стінки не менше 1,8 м) слід передбачати стартові тумбочки заввишки 0,5–0,75 м над рівнем води, а по обох поздовжніх стінках – уступ для відпочинку і переливний жолоб для скидання води.

# Функціональні зони



ОСДЮШОР «Надія», м. Кропивницький (проект ОДА)



Стадіон «Колос», смт Нова Водолага, Харківська обл. (проект ОДА)

## Басейни

- У басейнах із критими ваннами для спортивного плавання і стрибків у воду мають бути зали для підготовчих занять, а при басейнах із відкритими ваннами – відкриті майданчики.
- Приміщення душових для тих, хто займається, повинні бути прохідними.
- У місці виходу з душової на обхідну доріжку (або випливу) повинен передбачатися прохідний ножний душ з піддоном з шириною, що виключає можливість його обходу.
- Санітарні вузли для тих, хто займається, повинні розміщуватися так, щоб з них не потрапляла вода до ванн, минаючи душові.



# Функціональні зони



Центр «H2O», м. Рівне



Міський басейн, м. Бердичів, Житомирська обл. (проект ОДА)

## Басейни

- У кожному басейні повинні бути ванни для навчання дітей плаванню віком від 7 до 14 років. Ці ванни мають розміщуватися в окремому приміщенні. У басейнах із критими й відкритими ваннами допускається додатково влаштувати відкриті ванни сезонної дії для навчання плаванню.
- Необхідно передбачити компактне мобільне або стаціонарне обладнання, яке забезпечить комфорт і безпеку людей з інвалідністю при проведенні лікувальних та оздоровчих процедур у воді, а також під час водної гімнастики та плавання.

# Функціональні зони



Палац спорту, м. Ізмаїл, Одеська обл.



ЛКП «Спортресурс» м. Львів (проект ОДА)

## Фізкультурно-оздоровчі комплекси

**При проєктуванні фізкультурно-оздоровчих комплексів необхідно передбачити наявність:**

- окремих залів або універсальний зал з можливістю швидкої конфігурації для занять баскетболом, волейболом, бадмінтоном, гандболом, футзалом;
- гімнастичної зали з обладнанням для занять акробатикою;
- окремих залів або універсальний зал з можливістю швидкої конфігурації для занять бойовими видами мистецтв.

# Функціональні зони



Палац спорту, м. Ізмаїл, Одеська обл.



Стадіон «Колос», м. Решетилівка, Полтавська обл. (проект ОДА)

## Фізкультурно-оздоровчі комплекси

- Обов'язково передбачити тренажерні зали для загальної фізичної підготовки та важкої атлетики.
- Душові кабінки та роздягальні потрібно проектувати з прямим доступом з басейну (за умови його наявності) та зручним доступом із залів для занять силовими видами спорту.
- Простір для силових тренувань повинен бути не загороженим, а тренажери та спортивне приладдя мають містити чіткі та зрозумілі інструкції щодо безпечного використання.

# Безбар'єрність простору

# Безбар'єрність простору



Академія спорту, м. Буча, Київська обл.



Бейсбольний стадіон, м. Кропивницький, (проект ОДА)

## Інклюзія

- Спортивні споруди рекомендується укомплектувати роздягальнями з санітарними вузлами та душовими, враховуючи потреби маломобільних груп населення (крім випадків, де санвузли й душові передбачені в сусідніх будівлях, і до них є безперешкодний доступ).
- Глядацькі трибуни мають бути оснащені місцями для маломобільних груп населення.
- Під'їзд та вхідну групу необхідно обладнати відповідно до вимог безбар'єрного доступу.

# Безбар'єрність простору



Академія спорту, м. Буча, Київська обл.



Стадіон «Старт», смт Теплик, Вінницька обл. (проект ОДА)

## Вимоги до простору пересування

- По обидва боки сходів або пандуса, призначеного для пересування людей з інвалідністю, повинні передбачатися огорожі з подвійними поручнями на висоті 0,7 м і 0,9 м.
- Довжина поручнів повинна бути більшою від довжини пандуса або сходового маршу не менше ніж на 0,3 м.
- Для забезпечення орієнтації людей з інвалідністю, у яких є порушення зору, краї доріжок повинні виділятися смугами з чіткою фактурою та контрастним кольором.
- Бордюрні камені в місцях перетину з пішохідними шляхами слід передбачати зниженими, тобто заввишки 0,03–0,04 м. Застосування каменів із скошеною верхньою гранню не допускається.

# Безбар'єрність простору



ДЮСШ, м. Мукачево, Закарпатська обл.



Футбольне поле ЗОШ №48, м. Миколаїв

## Вимоги до простору пересування

- Влаштування смуг безпеки для людей з інвалідністю на кріслах колісних уздовж бігових доріжок, навколо зон і майданчиків для спортивних занять людей з інвалідністю повинно передбачатися.
- У сходовому марші повинно бути не менше трьох сходинок.
- Уздовж бігової доріжки з боку місць для глядачів слід передбачати смугу безпеки завширшки не менше одного метра, а за її межами – вільний простір завширшки не менше трьох метрів для розміщення людей з інвалідністю на кріслах колісних.

# Безбар'єрність простору



Стадіон «Колос», м. Олевськ, Житомирська обл. (проект ОДА)



Палац спорту, м. Ізмаїл, Одеська обл.

## Вимоги до простору пересування

- Сходи повинні бути глухими і рівними, без виступів, а по краях ширини маршів повинні мати бортики заввишки 0,05 м для запобігання зісковзуванню ноги, палиці, милиці.
- Ширина проступів відкритих зовнішніх сходів повинна бути не менше 0,4 м, а висота підйому не більше 0,12 м.



# Дитячі майданчики

# Дитячі майданчики



Спортивні майданчики ЗОШ №14, с-ще Гостомель, Київська обл.



Спортивний майданчик ЗОШ №61, м. Миколаїв

## Загальні вимоги

Майданчики для учнів 1–4 класів повинні бути з тінювими навісами або альтанками, а також з ігровим та фізкультурно-спортивним обладнанням, що відповідає віку учнів.

# Дитячі майданчики



Дитячий майданчик ЗОШ №1, м. Вишневе, Київська обл.



Стадіон НВК №6 «Перспектива», м. Жовті Води, Дніпропетровська обл.

## При наявності дитячих майданчиків:

- Для попередження травм у разі падіння дітей дитячі ігрові майданчики мають бути з протиударним покриттям. Покриття майданчиків для дітей ясельного віку та дошкільного треба приймати згідно з ДБН В.2.2-4.
- На території дитячого майданчика у місцях, де розміщено ігрове обладнання та інших місцях, пов'язаних із можливим падінням дітей, мають бути м'які види покриття (піщане, ущільнене піщане на ґрунтовій основі або гравійній крихті, м'яке гумове або м'яке синтетичне). На місцях встановлення лав треба влаштувати тверде покриття.
- У разі трав'яного покриття майданчиків треба передбачати пішохідні доріжки до ігрового обладнання з твердим, м'яким або комбінованими видами покриття.

# Дитячі майданчики



ДЮСШ, м. Мукачево, Закарпатська обл.



Стадіон «Шахтар», м. Селидове, Донецька обл.

## Зручність дитячих майданчиків

- На дитячому майданчику обов'язково мають бути: м'які види покриття, елементи сполучення поверхні майданчиків з газоном, озеленення, ігровий інвентар, лави, урни, освітлювальне обладнання.
- Для сполучення поверхонь майданчика та газону треба приймати садові бортові камені зі скошеними та закругленими краями.

**Використані матеріали:**

ДБН В.2.2-13-2003 Будинки і споруди.  
Спортивні і фізкультурно-оздоровчі споруди

ДБН В.2.2-3:2018 Будинки і споруди.  
Заклади освіти

ДБН В.2.2-40:2018 Інклюзивність  
будівель і споруд. Основні положення

Регламент інфраструктури стадіонів та заходів безпеки проведення змагань з футболу, Української асоціації футболу

Фото та візуалізація майбутніх проєктів, які реалізуються в межах Програми «Велике будівництво»

**Проектна команда:**

Антонюк Софія  
Ворона Ярина  
Лукашук Олексій  
Нікітенко Катерина  
Павлова Олена  
Помян Ян  
Турянський Ярослав

